

太極拳

| | |
|---------|--|
| 団体名 | 上福岡昂 太極拳(かみふくおかばる たいきょくけん) |
| 活動内容・状況 | 太極拳の練習を通じ、健康の維持・増進を目指すと共に、会員相互の交流を楽しんでいます。 |
| 活動レベル | 経歴問わず |
| 活動日・時間 | 毎週金曜日 午後3時～午後5時 |
| 会費 | 3,000円/月 |
| 会員数 | 大人19名 |

居合道

| | |
|---------|--------------------------------------|
| 団体名 | 東入間居合道 金曜会(ひがしいるまいあいどう きんようかい) |
| 活動内容・状況 | 男女年齢問わず、特に主婦の方、生涯健康のため楽しく居合道が続けられます。 |
| 活動レベル | 初心者歓迎・経歴問わず |
| 活動日・時間 | 毎週金曜日 午前9時～正午 |
| 会費 | 1,500/月 |
| 会員数 | 大人20名 |

居合道

| | |
|---------|---|
| 団体名 | 東入間居合道 清廉会(ひがしいるまいあいどう せいれんかい) |
| 活動内容・状況 | 男女年齢を問わず、居合道を通して、武道を学び、健康で若い方から年輩まで楽しく稽古をしてみませんか。 |
| 活動レベル | 初心者歓迎・経歴問わず |
| 活動日・時間 | 毎週水曜日 午後6時～午後9時、不定期土曜日・日曜日 午前9時～正午または午後6時～午後9時 |
| 会費 | 1,500/月 |
| 会員数 | 大人20名、子供2名 |

太鼓

| | |
|---------|---|
| 団体名 | ふじみ野太鼓同好会(ふじみのたいこどうこうかい) |
| 活動内容・状況 | 和太鼓を通して楽しく健康になりましょう。年1回の発表会に向けて定期的に練習しています。 |
| 活動レベル | 初心者歓迎、経歴問わず |
| 活動日・時間 | 第2・4土曜日 午後2時30分～午後4時40分 |
| 会費 | 大人6,000円、子供4,000円(別途、入会金5,000円、バチ代2,500円) |
| 会員数 | 大人5名、子供6名 |

阿波踊り

| | |
|---------|--|
| 団体名 | 阿波おどりグループ 健(あわおどりぐるーぷ けん) |
| 活動内容・状況 | 高齢者施設等での阿波踊り演舞を通して笑顔や元気を届けるために阿波の練習を楽しくやっています。 |
| 活動レベル | 初心者歓迎、経歴問わず |
| 活動日・時間 | 月3回の土・日曜日 午後2時～午後6時 |
| 会費 | 5,000円/月(子ども、学生は無料) |
| 会員数 | 大人11名、子供2名 |

書道

| | |
|---------|------------------------------------|
| 団体名 | 湖夕会(こゆうかい) |
| 活動内容・状況 | 美しい日本の文字を毛筆で書いてみませんか。初心者歓迎の小筆教室です。 |
| 活動レベル | 初心者歓迎 |
| 活動日・時間 | 第1・3水曜日 午前10時～正午 |
| 会費 | 2,000円/月 |
| 会員数 | 7名 |

バレエ

| | |
|---------|---|
| 団体名 | アンジェ |
| 活動内容・状況 | バレエを通し、健康な身体で楽しく美しく踊れるようストレッチ、バーレッスン、フロアレッスンをしています。 |
| 活動レベル | 初心者歓迎 |
| 活動日・時間 | 毎週木曜日 午前10時～正午 |
| 会費 | 4,000円/月 |
| 会員数 | 大人13名 |

バレエ

| | |
|---------|---------------------------------------|
| 団体名 | プラーナクラシックバレエサークル |
| 活動内容・状況 | クラシックバレエを幼児から中学生までを対象に楽しく行っております。 |
| 活動レベル | 初心者歓迎 |
| 活動日・時間 | 毎週金曜日 キッズ:午後6時～午後6時55分 ジュニア:午後7時～午後8時 |
| 会費 | 4,500円/月 |
| 会員数 | 大人1名、子ども9名 |

フラダンス

| | |
|---------|------------------------------------|
| 団体名 | ハイビスカスフラ |
| 活動内容・状況 | 講師指導のもと、ハワイの音楽に合わせて踊り、仲間づくりをしています。 |
| 活動レベル | 初心者歓迎 |
| 活動日・時間 | 第1・2・3月曜日 午後1時～午後5時 |
| 会費 | 2,000円/月 |
| 会員数 | 大人10名 |

植物

| | |
|---------|---|
| 団体名 | 四季山草会(しきさんそうかい) |
| 活動内容・状況 | 山野草の育て方や植え替えについて毎月の定例会で勉強、育てた山野草の展示会を春と秋にしています。 |
| 活動レベル | 初心者歓迎、中級者向け、経歴問わず |
| 活動日・時間 | 第2日曜日 午後1時30分～午後3時30分 |
| 会費 | 500円/月 |
| 会員数 | 大人21名 |

フラワーアレンジメント

| | |
|---------|---|
| 団体名 | フラワーサークル Belle Fleur(フラワーサークル ベルフルール) |
| 活動内容・状況 | フラワーアレンジメント(生花)、プリザーブドフラワーアレンジを、季節に合ったアレンジ制作していきます。 |
| 活動レベル | 初心者歓迎、経歴問わず |
| 活動日・時間 | 月3回金曜日 午前10時30分～正午、午後1時30分～午後3時 |
| 会費 | 4,300円~/回 |
| 会員数 | 大人15名 |

ベビーマッサージ

| | |
|---------|-----------------------------------|
| 団体名 | マザーボーネ公認タイム(まざーぼーねこうにんたいむ) |
| 活動内容・状況 | 親子教室(ベビーマッサージ)やヘッドスパ、リフレクソロジーの体験。 |
| 活動レベル | 初心者歓迎 |
| 活動日・時間 | 第2・4木曜日 午前10時30分～正午 |
| 会費 | 1,000円/回 |
| 会員数 | 大人3名 |

お問い合わせは、ふじみ野市立市民交流プラザまで 049(264)7971 午前9時～午後4時